



I·V·Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

夏野菜盛り沢山🍆

単品で野菜いろいろ購入しました。  
きゅうり、なす、ピーマン、そして大葉🍃  
漬け物に、炒め物に、なんでもいいですが、  
私はなるべくサラダにして生で食べることが多いです。  
野菜本来の味と鮮度を直に感じるので、  
今は「夏だなー🌞」と強く思えますね。

