



I・V・Aレポート

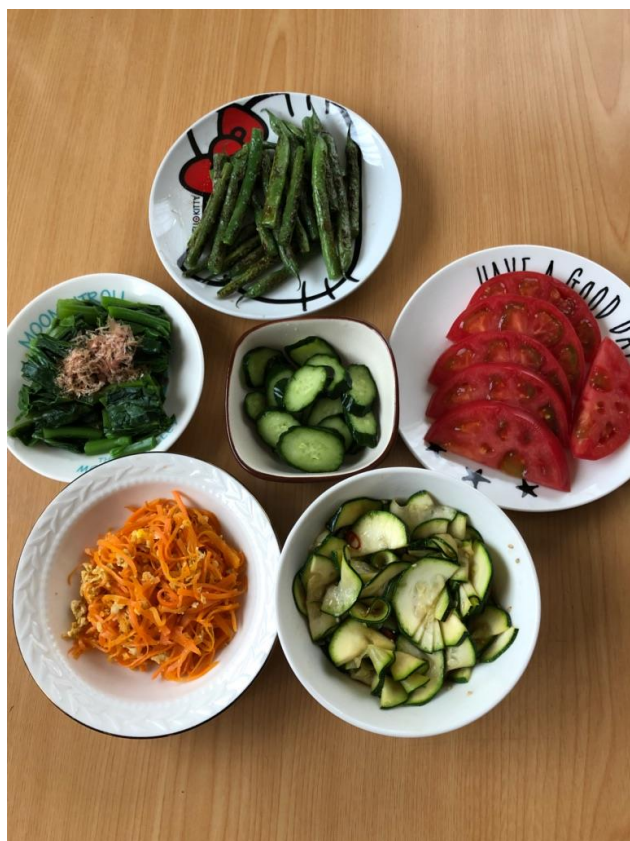
認定No. ニックネーム:

1822

ひろまる

タイトル:

美味しい野菜でさっぱりメニュー



届きました。(！)♡
嬉しい学習資料。

素材の味を生かしたい。
夏なので、さっぱりといただきたく
簡単に料理しました。

はたして、
料理と言えるかどうかは別として。

つるむらさきは、初めてたべました。
お浸しで。

ズッキーニのナムル、
きゅうりの浅漬け、
冷やしトマト、
人参しりしり、いんげんのソテー。

どの野菜も美味しくいただきました。

新鮮野菜を食べて元気に暑い夏を乗り切りたいですね。
ありがとうございました。