



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

新物の野菜

娘夫婦が泊まりに来ると言うので、美味しい野菜料理を食べさせてあげたいと思い、朝一番でファーマーズマーケットいがっぺへ行って来ました！

採れたての小松菜を並べている農家さんがいたので、味噌汁用に使いました！今日は、いわき産の新じゃがいも、新玉ねぎ、新にんじん、しいたけで肉じゃがを作りました！初夏のみずみずしい、いわき産の野菜で冬のホクホク感とは、また違った、さっぱりとした美味しい肉じゃがを作ることが出来ました！

そんな最中、うれしい事に、学習資料の野菜セットが届いたので、皆で味わう事が出来ました。1才と2才の孫達も、うまっと言いながら沢山食べてくれました。

