



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

今度は何豆だ?!

今年もいわき産のグリーンピースを使って  
「豆ご飯」を作りました。

だし昆布と塩を少々入れて炊き込むだけで、おいしくできます♪

この「豆ご飯」、我が家では大人気なんですよ～。  
また売っているのを見つけたら、作って食べようと思います!



スナップエンドウも食べたし、  
さや豆も食べたし、いんげん豆も食べたので、  
今度こそら豆を食べたいですね!

そら豆は天ぷらにして、塩つけが好きです。