



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

I・V・Aレポート
5月の学習資料プレゼントの産直野菜を堪能！



6/16、I・V・Aレポート特典の
学習資料、 いわき産直野菜セットが届きました！！

せっかくの新鮮野菜、新鮮なうちにと早速頂きました。

実はつるむらさきを頂くのはお初のような。
お浸しにしてみました。

いんげんは半分はごまあえに、半分は鶏肉のトマト煮に。
他の野菜もトマト煮に入れたのですが、
鶏肉と旨みと野菜の旨みが相乗効果をもたらせて、
とっても美味しかったです。

いわきのやさいを食べるとおいしくて元気が出ます。

ありがとうございました。