



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

柔らかい！スナップエンドウ

初夏の野菜どんどん出て来てますね。

豆もそのひとつですね。
スナップエンドウを茹でました。
青々と新鮮で見た目も良く、
かつお節とドレッシングで
夕飯の食卓に出しました。

初夏を感じたひとときでした。

