



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

コールラビって☆

コールラビ料理！
レシピを参考に作ってみましたよ～。

コールラビって、皮をむくと中は柔らかいんですね！

私の感想は、、、
「大根」と「ブロッコリーの芯」のあいだの味だと思いました。

1品目は、豚肉としめじと一緒にしっかり煮込んで、
さっぱり味をつけてたべました。

2品目は、ナムルです^^
こちら時間も置いたら、しんなりしてぐっとおいしくなりました。

