



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1618

n a m a

タイトル:

夏が待ち遠しいね



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのn a m aです。

暖かくなって今年もトマトやきゅうりを育てようかと思案中ですが

畑に細いアスパラが出てきたので、さっそく収穫して

チキン・じゃがいもと一緒にフライパンで蒸し焼きにしました。

唐辛子味噌をかけると大人味に、

子どもたちにはしそ味噌で美味しく頂きました。