



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

いわき産直野菜セットが届きました

学習資料の、いわき産直野菜セットが届きました。
ありがとうございました。

この時期ならではの、春の山菜ごごみ！
スナックエンドウは、我が家では初物です。
珍しい名前ののらぼう菜は、見た目は濃い色をした菜の花寄りですが、
苦味もなく、茎の部分は硬めに茹でると、
パキッと音がするほどの食感が私は好きです。

いわき産のキャベツもいよいよ出回り始めたと知りました。
太陽の光を浴びて、桃太郎トマトもずっしり美味しそうです。

箱の中身にニコニコ何を作ろうかワクワクしながら、
野菜いっぱい春の食卓の出来上がりです。いただきまーす。



メニュー
ごごみの天ぷら
スナックエンドウ炒め
春キャベツと、のらぼう菜の浅漬け
フレッシュ 桃太郎トマト

