



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

4

ミサキ

タイトル:

スナックエンドウで旬ランチ



こんにちはアンバサダー認定No.4のミサキです\*

事務局さんよりいただいた学習資料の  
「トマト」と「スナックエンドウ」を使って  
休日のお昼に春の Pasta を作りました！  
トマトはザクザク切り、スナックエンドウはパスタと一緒に  
時間を合わせて軽く茹で  
シンプルですが彩りがとてもキレイに仕上がりました！

トマトをつまみ食いしては料理、  
スナックエンドウをつまみ食いしては料理。  
止まりませんでした(笑)  
特に旬のスナックエンドウはプリップリで  
マヨネーズだけでシンプルに食べるのも  
オススメです！

みなさんの食卓も春をはじめてみては  
いかがでしょうか♪