



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

川前高原産やまいもを使って、
やまいもの磯辺揚げを作りました。

新鮮な野菜を求めて、
週に1、2回ファーマーズマーケットいがっぺへ出かけます。
先日は、煮ても焼いてもおいしいと言うやまいもを見つけて、
揚げてみては?と思い、やまいもの磯辺揚げにしてみました。

書いてある通りに、ネバリも強く、
スプーンで海苔に乗せるのも楽に出来ました。

擦って揚げた物は、ふっくらモチモチめんつゆで、
厚めにスライスして揚げた物は、サクリホクホク塩コショウで、
やまいもの味わいも、しっかりと感じられて、
おかずにも、おつまみにもおいしい一品が出来ました。

