



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

オリンピックを見ながら、  
コトコト煮込む

花豆を甘く煮込みました！

一晩水に浸して、柔らかくなるまでひたすら煮込む！  
何回かに分けて砂糖を入れて、  
やっと完成しました。  
初めてにしては、なかなかうまかったかな？

家族にも好評で、「また作って」と言われました。  
直売所に豆が出てきたら、  
買ってまた挑戦しようと思います！！

