



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

昔野菜弁当頂きました🍱

中身は三和町のむすめきたかのおこわ、
おいしいものコロッケ、煮魚、
田人のり豆の天ぷら
(のり豆は緑と黒が半々のまるでのりを巻いているような豆です)、
ヤマトイモの梅酢和えでさっぱりと、
さといもも昔野菜なんですね、イカと柔らかく煮てました。
そして忘れてはいけない、おかごぼうのきんぴらの7種類でした。

作ったのは、私のお気に入りのお店、
四倉の「くさの根」さんでした。

それと田人のさとまめの味噌の豚汁が付いてました。
とても美味しく頂きました。

