



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

いわき昔野菜フェスティバルにて。



いわきの昔野菜を知る良い機会でした。  
昔野菜弁当のご紹介

むすめきたかのおこわ(黒米入り)  
おいものコロッケ  
のり豆の天ぷら  
ヤマトイモの梅酢和え  
里芋といかの煮物  
おかごぼうのきんぴら です！



豚汁の中に入っているのは、  
田人の手作り蒟蒻！  
特においしかった！

講習後は抽選会もあり、  
昔野菜が当たりました。

調理方法を調べ、またご報告致します。

