



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1612

Nanadai

タイトル:

いわきの恵みいわき野菜

こんにちわ！いわき野菜アンバサダーのNanadaiです。

いわき野菜アンバサダーミーティングに参加して来ました！(^^)！
今回はそこで出会った魅力溢れるお野菜達を紹介します🌸

＜彩り鮮やかファイブカラーニンジン＞
小浜町の坂本農園さんでニンジンの収穫体験をさせて頂き、
収穫したニンジン頂きました！
左から、白、黄、紫、オレンジ、赤のニンジンです。
料理の彩り演出に持って来いのカラフルニンジンです。



＜抜群の歯ごたえと香りの原木生しいたけ＞
渡辺町のファーマーズハウスさわさんで
原木しいたけの収穫を体験させて頂きました！
歯ごたえがあり噛んだ瞬間に香りが
口いっぱい広がるさわさんのしいたけ。
キノコ特有のクセが少なく食べやすいしいたけです。



＜生産者の愛情たっぷり親バカトマト＞
菊田の郷助川農園さんでトマトの圃場見学をさせて頂きました！
見せて頂いた親バカトマトにはその名に恥じない
助川さんの愛情とこだわりがたっぷりでした。
助川農園では、管理の難しい土耕栽培で
トマトを栽培しています。
だからこそ、土づくりにこだわりをもって
栽培出来るのだと助川さん。
また、特別栽培と言って農薬と肥料が慣行の半分の量で
栽培されています。
なのに頂いたトマトはピッカピカ！



生産者の愛情といわきの気候風土が作り出すいわき野菜は味も見た目もばっちりです！



魅力あふれるいわき野菜を
是非とも食べてみて下さいね(^^)♪

頂いた野菜を使って野菜カレーを作ってみました🌸
具は野菜のみ！美味しく頂きました。