



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1293

chika

タイトル:

寒い日は、いわき野菜の鍋料理で元気

あんこう鍋に白菜、
いわきのねぎをたっぷりい入れ、
他にも生しいたけをい入れて作りました。

白菜は、高値なので
ねぎをたっぷり入れて作ると
野菜の水分があまり出なかったせいか、
とても美味しく頂きました(^)

ねぎは、1年を通じて売られていますが、
鍋で食べるねぎが今が旬の野菜と感じますね。

是非いわきねぎを食べて元気に(^)なりましょう！

