



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

1620

coco-nuts

タイトル:

12月学習資料より「丸大根」「白菜」



こんにちは。

いただいた12月学習教材資料の、白石ファームさんの丸大根と白菜の献立。

丸大根は柔らかく味染みもいいので、ゴロッと大きめに切って鯖と一緒に煮込んだ「鯖カレー」。
付け合わせは、「林檎と白菜のコールスローサラダ」。
甘くてシャキシャキ、相性抜群の組み合わせです。

定番のおでんにも、丸大根とロール白菜。
どちらも柔らかくて、トロトロしみしみ。
長大根の葉としらすで作ったおにぎりと一緒に。
ホッとする献立です。