



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆ほうれん草の煮浸し☆



野菜アンバサダーのMizukiです(*´▽`)

直売場で、新鮮で美味しそうなほうれん草とにんじんを購入したので、

ほうれん草の煮浸しを作りました☆

ほうれん草・にんじん・えのきを

砂糖・白だし・しょうゆ・みりんで味をつけました!!

簡単に作れるので、

忙しい時の『もう一品』に是非、お試し下さい(^-^)