



I・V・Aレポート

認定No.

27

ニックネーム:

yasu

タイトル:

いわき産 トマトと青ねぎとエリンギと



いわき野菜アンバサダー事務局から 写真のように 新鮮なトマト、  
青ねぎとエリンギが届きました。

週末に合わせて送ってくださるなんて お心遣いが嬉しいです(^ ^)  
早速、トマトはアボカドとモッツァレラチーズでカプレーゼに、  
青ねぎとエリンギはベーコンとパスタしましたよ。

甘くてシャキシャキで 地元のお野菜の美味しさを再確認しました。  
お料理の腕がさほどなくても 素材が良いとを手間をかけなくても  
ちょっと混ぜたりちょっと炒めたりで 美味しくいただけますね！

あとは美味しいワインがあれば？

先月 いわき昔野菜フェスティバルに参加したとき  
萩シェフのトークライブで「いわき濱レモンプロジェクト」や  
「いわき夢ワインを育てる会」のお話を伺いました。  
「いわきオリーブプロジェクト」でもオリーブを育てているようですし  
いろいろ楽しみですね。

自宅でも 地元野菜で たまには簡単イタリアン？  
皆さんもやってみてくださいね。