



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

干しいたけにしました



生で食べたしいたけ、いつでも食べられるようにと
干しいたけにしました。

ファーマーズさわの身厚のしいたけなので
水で戻してもずっしりと
戻し汁もしっかりと味があって、スープ、だし巻き玉子、
みそ汁など美味しく仕上がります。

いつでも楽しめる干しいたけは万能野菜です。