



I・V・Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

いわき・パーク・デ キッチン



こんにちは、いわき野菜アンバサダーのコアラママです。

平中央公園で開催されたパークでキッチン
秋の大収穫祭に出かけました。

「ファーマーズハウスさわ」さんの乾燥しいたけを購入。
小ぶりで食べやすいです。

今回はコチュジャンを入れて含め煮に。
次は 何味がイイかな？