



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

金時草(きんじそう)のお浸し



まだまだ知らなかった野菜がありました。  
「金時草」です。  
直売所で見つけ、お浸しや天ぷらにすると聞いて  
早速お浸しにしました。  
ぬめりが出て、少しアクがありますが、  
シャキシャキ感があって美味しかったです。  
ネバネバするので納豆に入れてみましたが  
これも美味しかったです。  
これからも初めての野菜があればお店の方に  
調理法を聞きながら購入してみたいと思います。