



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1060

磯

タイトル:

二人鍋



部屋の片付けにともちゃんが
いわきに来てくれました。
北好間の鮭の遡上を見たりしました。
次の日は木戸川の鮭を見にいき、

切り身を買ひ、

鮭汁をごちそうになりました。

里山めぐりスタンプラリーの
和菓子やさんでお菓子を買って、
スタンプを押したりしました。

あと残り4こ。

道の駅よつくら港で、しいたけ、大根、

ナメコ（加茂さん）、玉子を買ひ、

お鍋にしました。

■材料 大根、しいたけ、なめこ、
白菜、こんにゃく（冷蔵庫の残り物）

餃子の皮（使いそびれたもの）鶏肉、

豚肉、塩スープ（市販のもの）

■作り方 適当に切ってお鍋に入れる
餃子の皮がワンタンのようになり、な
めこのとろみが出て美味しいです。

お試しください。

2人で食べると非常に美味しい！
作ってもらって、片付けもしなくてよい
とは嬉しいものです。

お鍋が小さいもので、
2回に分けて作りました。