



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

青くてもサラダに最適



今日もあかい菜園にトマトを買いに行きましたが、青いトマトが沢山ありました。間引きしたトマトということで無料で置いてありました。サラダやピクルスなどにいいと書いてあったので頂いてきました。どうして食べようかなと思いましたが、まずは夕飯に簡単なサラダにしました。ドレッシングはなにが合うのか考え、トマトがさっぱり酸っぱい感じと思いゴマドレにしました。初めての食材でしたが美味しく(お得に)頂きました。