



I・V・Aレポート

認定No.

46

ニックネーム:

るう

タイトル:

なめこの卵とじ



マルトで、加茂農産のなめこを買ってきました。
つぶが大きいものなので、
食べごたえのあるおかずにしようと思い、
茹でて、めんつゆと大根おろしをのせた一品と、
ねぎとなめこの卵とじを作りました。
食べごたえがあり、美味しかったです。