



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

果物のIwa秋～～



実家のいちじく、今年は甘いです！実がぎっしり^^
いわきの梨もたくさん食べました！
最近はヨーグルトに梨と甘酒をのせて食べるのに
はまっています。

甘酒は冷蔵庫で3週間低温発酵させて作りました！
次回、柿食べば～。