



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

かぼちゃババロア



秋野菜いろいろ出てますね。かぼちゃもそのひとつ。  
磐城農業高校の学校開放講座でかぼちゃババロア作りしました。  
レシピ教材にかぼちゃの種類ありましたが、  
なんと15種類もあるんですねー、驚きです。  
使ったかぼちゃは“白皮栗かぼちゃ”、中身はきれいな黄色で  
糖度が高く粉質で貯蔵性に優れています。  
近くのファーマーズマーケット  
いがっぺで購入したそうでいわき産です。  
材料は簡単でかぼちゃ、牛乳、生クリーム、  
砂糖、ゼラチンです。  
野菜のババロアは初めてでしたが、とても美味しかったです。