



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

生姜でポカポカしましょう！



朝晩寒くなりましたね。

温かいものが食べたくなる季節になりました。

いわきの農産物売り場にたくさんの生姜が出てきました。
やはり、この季節食べたくなるのは、炊き込みご飯です。

たっぷりの生姜と豚バラで、炊き込みご飯を作りました
葉生姜がやわらかいのでおすすめです^^

これで体もポカポカになるといいんですがね~。

米こうじで甘酒作りにも挑戦中です。

一度失敗して、2回目です。うまくできたら報告しますね！