



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

1293

chika

タイトル:

季節やさしい野菜の茄子が美味しいメニュー



茄子料理と言えば、茄子炒り。
サラダ油で炒め味噌と砂糖を入れて
好んで唐辛子や大葉を入れて出来上がり！
大きな形の茄子でもとても柔らかか(^)朝の味噌汁は、
じゃがいもと茄子とで、
昼は、茄子とトマトとアサリでリゾット、
夕食は、茄子の肉巻きで季節の野菜をいただきますよう！
以上