



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆大根の葉でふりかけ☆



野菜アンバサダーのMizukiです(\*´▽`)

今回は、直売場に美味しそうな大根葉があったので我が家でお馴染みの『ふりかけ』を作りました(\*^▽^\*)

大根葉を細かく切り、ごま油で炒めてしんなりしたら砂糖・しょうゆ・みりん・味の素で味をつけ水分がなくなるまで火にかけて

最後に、お好みで一味唐辛子や白ゴマを混ぜて完成です!!

熱々のご飯で食べるのはもちろん、納豆に混ぜたり、豆腐にのせたり、

お茶漬けなどにも最適です(\*´▽`)

簡単にできるので、皆さんもお試し下さい♪