



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

米ナス



秋の野菜が出回ってきましたね。  
米ナスは秋の野菜？かは気にしないで、  
秋もいろんな野菜楽しみ+。

米ナスは普通のナスの3倍の大きさと丸いのが特徴的です。  
早速焼いて味噌だれ作って頂きました🍆  
トロトロと柔らかくて美味しかったです。