



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

キューちゃん漬け



こんにちは、いわき野菜アンバサダーのコアラママです。

谷川瀬のファーマーズマーケットで、

太っといキュウリを買いました。

1kg分を縦割りし、種をとり5mmの厚さに切る。

ニンジン1本とショウガ1片は 千切り。

醤油180g 砂糖100g 米酢50gを鍋に入れ煮たて、

火を止めたらカットしたキュウリとその他を入れ

3時間（時々かき混ぜる）漬ける。

一度 漬け汁のみをザルで取り分け再沸騰、

火を止め 再度漬ける。

冷めたらパリパリ キューちゃん漬けが出来上がりです。