



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

味噌は使いません「ピーマン味噌」



涼しいを乗り越えて、寒いですね。

夏野菜に飽きてきたこの頃、

たくさんのピーマンをどうしようかと思っていました。

岩手に行ったときに「ピーマン味噌」というものを食べました。ご飯や野菜にのせて食べるのですが、甘辛くて食欲をそそります！これだ！

と、実家で採れたピーマン、唐辛子を使って作ってみました。ピーマン味噌とは言いますが、味噌は入っていません。ピーマン、唐辛子、糀、砂糖、醤油で出来ています。

ネットで調べながら、なんとか完成！！！！

刻み作業が大変でしたが、あとは簡単に作れますよ～。

マヨネーズを和えてもおいしかったです。