



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

なつかしい しそ味噌巻き



こんにちは、いわき野菜アンバサダーのコアラママです。
けさ 朝6時から開いている、近所のニコニコ市へ。

シソの葉の束が1つ100円。
沢山の葉を積み洗って水けをきり準備完了。

味噌と砂糖と小麦粉、白ゴマ 一味を混ぜて、チン。
これをシソの葉で巻いて 楊枝にさし サッと揚げました。

娘も母も姪も大好きだったらしく、
「また 作ってね〜」ですって!!