



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆いわきネギでヘルシー料理☆



野菜アンバサダーのMizukiです(*´▽`)

今回は、いわきネギを使って『はんぺんネギ焼き』を作りました(*^▽^*)

ネギを細かく切り、はんぺん・塩コショウ・片栗粉を混ぜてフライパンでよく焼きます♪

そのままでも美味しく食べられますが、ポン酢で食べるとより美味しいです!!

いわきネギの風味が感じられるお料理で、

材料も少ないので簡単に作れます☆

ヘルシー&節約メニューになっています!!

是非、皆さんもお試しあれ(*^~^*)