



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

ぬか漬け頂きました🍲



突然ですが、ぬか床作ってる方、どのくらいいるのでしょうか。

毎日かき混ぜないと腐る、旅行に持って行く、

とも聞いたことあるような。

先日ぬか漬けのきゅうりを頂きました。

炊きたてのご飯にぬか漬けきゅうり、

これだけでご飯3杯はいけます！

茄子、人参、大根、ぬか漬け、

なんでも美味しい漬け物になりますね。