



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

ボツボツ新鮮です



夏野菜が出回ってますね。
その中でも定番のきゅうり、
夏の暑さに体を冷やしてくれる効能もありますね。
採れたてはトゲトゲあるもので、新鮮さが見た目で見分かります。
そんなきゅうりを販売所で買うことが出来ました。
朝採れ野菜をすぐに並べてくれるので嬉しいです。
早速サラダで美味しく頂きました。