



I・V・Aレポート

認定No.

148

ニックネーム:

shizu

タイトル:

ソムタムを作りました。



こんにちは！

いわき野菜アンバサダーのshizuです。

いわき産トマトと、種から育てた昔野菜とうがらし、

石垣島産青パイヤで

タイ料理「青パイヤのサラダソムタム」を作りました。

プチトマトが甘くて少し酸味もあって美味しくて、

2日続けて作って食べました。

青パイヤの代わりに人参や大根でも

美味しいですよ(^^) /