



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

まもなく梅雨入り！ジトジトに負けるな！



先日、野菜の直売所までちょこっと散歩してきました。  
涼しいかなと思って歩いても、意外と暑くて汗をかきます。

直売所には大玉トマトやきゅうりがありました。

トマトがおいしい季節になってきましたね。

最近は温めたトマトが結構好きです。

ふにゃんとしたトマトもなんか、いいんですよ～。

もちろんシャキッとしたトマトも大好きですよ。

今回はナポリタンにトマトを加えました。

もう一品。給食でよく出ていたツナご飯を再現してみました。

まあまあ、おいしく出来たかな～。人参たっぷりデス。