



I・V・Aレポート

認定No.

1293

ニックネーム:

chika

タイトル:

野菜が美味くて！

キャベツ、最高です^_^丸ごと一つ購入しても刻んで、炒めて食べちゃいます。そして、肉が食べられない方は、焼き肉のタレを使って調理すると栄養素が入っていますから栄養満点¹⁰⁰！

それから、スナップエンドウ、食べて下さい。甘くて美味しいのです。お子様も茹でてマヨネーズでペロリたべられます。食感が凄く良いです。