



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1060

磯

タイトル:

焦げ揚げ?



長いGWも残念ながら終わってしまいました。  
5月4日までは家庭菜園の草刈りを毎日行っていました。  
5日から家族で会津に行きました。皆さんはどう過ごされましたか？

鶏もも肉と野菜を唐揚げにしました。  
唐揚げの材料は鶏肉、エリンギ、ピーマン、なす、  
家庭菜園で育てた山芋。  
鶏は揚げすぎてゴリゴリですが、まあつまみにはなりますね。  
明日は四倉の田んぼアートです。