



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

じゅうねんってエゴマなんですね



こんにちは。GWは特に予定もなく、いつも通り。
ラトブに寄ったら、いわき昔野菜を使ったイベントが
開催されていました。

珍しい！！いわき昔野菜を使った料理は、
なかなか出会う機会がないのでとても勉強になりました
今回のレシピは「親孝行豆のおこわ」「さといものじゅうねんだれ」
「おいしい菜の抹茶ヨーグルトムース」^^
とても丁寧に先生が教えて下さいました。代用野菜も使えるメニュー
なので、自宅でも作れそうです？

約20分と、ちょっとした時間だったので、参加しやすく良かったです、
エゴマ良い香りだったな～