



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

I・V・Aレポートプレゼントの旬の野菜セットのトマト



随分レポートが遅くなりましたが、以前頂いた いわきのトマトと、お取り寄せした白石さんの野菜たち。シンプルズベストで、そのままや、蒸しなど、で素材そのものを堪能。

甘くて、味が濃くて、みずみずしくて本当に美味しい。

その後、里芋とトマトは、鶏肉と一緒にグリーンカレーにしました。カレーペーストを使えば、簡単に本格的な味に仕上がるのでお勧めです。