



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

作り過ぎちゃった！



こんにちは。zenchanです。

助川農園さんからトマトをたくさん買ってきたので、
トマトソースを作ることにしました。

トマトの皮を湯むきしてみじん切りにします。大変ですが、
皮を取らないと口当たりが悪くなります。

にんにくをみじん切りしてオリーブオイルで炒めたら、みじん
切りした人参、玉ねぎ、セロリを炒めます。いつもセロリを入
れるのを忘れちゃうんですが今回は忘れませんでしたf(^_^);

ここでじっくり炒めて、塩・胡椒で味付けしたら
出来上がりです。トマトソースはパスタにしても、
煮込みにしてもいいので、作っておくと重宝しますよ。

私はいつも、瓶詰めして保存しています。
今回も作りすぎたので、また友達におすそわけします(^o^)/v