



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

46

るう

タイトル:

いわき産の食材を使いました。



たまごの郷でたまごを買ってきたので、いわき産のミニトマトとキャベツを使って、一品作りました。

一才の息子も食べれるように、塩分控えめにしようと思い、卵焼きには、知り合いから貰った自家製ハチミツ(いわき産)を使い、トマトは刻んでドレッシングにして、かけました。

カラフルなミニトマトは、見た目も綺麗なので、色々な料理に使います。