



I・V・Aレポート

認定No.

1399

ニックネーム:

くーちゃん

タイトル:

頂きました



いわき野菜アンバサダー事務局さんより、  
ファーム白石さんの野菜を頂きました！  
早速、キャベツ菜をお勧めにしたがって  
湯がいたキャベツ菜に、人参・玉ねぎをすりおろしたものに、  
オリーブオイル・酢・塩胡椒の手作りドレッシングで頂きました。  
キャベツ菜、甘くて美味しいです！