



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1396

Tomolにゃん

タイトル:

いわきの採れたて野菜の夕食



初参加です。

ワンダーファームにて講習を受け、トマトもぎ体験しました。  
お土産のミニトマトで、フリルレタス、モッツァレラチーズ、

新たまねぎをのせ、彩りサラダ完成。

甘くてシャキッ、トマトがおいしい。

さらに、出店で傘の大きなしめじ茸を買い、

おすすめ料理の天ぷらにしました。

ビニール袋で片栗粉をフリフリ、

天ぷら粉でジワ〜と揚げ ハフハフたべました。