



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

46

るう

タイトル:

厚揚げのネギ挟み揚げ出し豆腐風



この前のネギのイベントに残念ながら行けなかったので、  
ネギをたっぷり使った一品を、  
最近ハマっている厚揚げで作ってみました。  
厚揚げに、軽く炒めたネギと桜えびをたっぷり挟み、  
トースターで焼きます。  
あとは食べやすい大きさに切って、大根おろしとめんつゆを混ぜて  
チンしたものをかけて出来上がりです。  
ネギが甘くて美味しいですよ！