



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1153

ATSUMI

タイトル:

いわきの春野菜を使って



こんにちは*

いわき野菜アンバサダーのATSUMIです。
アンバサダーの学習資料としていただいた、
いわき産の大きなリーフレタス、彩豊かなミニトマト、
旬の新玉ねぎを使って「ロールレタス」を作りました。

豆乳クリーム煮にして、仕上げにチーズをのせてオーブンへ。
火を通してシャキシャキ感が残るレタスに、オーブンに入れてより
ジューシーなミニトマト、そして旬の新玉ねぎは甘い！
いわき野菜の美味しさをまるごと味わえました！