



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

No.1269

konchan

タイトル: いわきのエリンギを使った、
簡単！包丁いらすのエリンギうま煮



こんにちは！いわき野菜アンバサダーのkonchanです。
いわきエリンギを使った、包丁いらすのエリンギうま煮をご紹介します。
エリンギ2～3本、しょうゆ大1、酒・砂糖 各小1、ごま油 小1

エリンギを適当な大きさに手で裂き、
電子レンジOKのお皿に材料を全て入れて、2～3分チンするだけ！

おかずあと一品！という時に助かります。
お弁当や、パンにチーズとのせトーストもおいしい！
うどんのトッピングにもどうぞ！！
忙しくても簡単・おいしくできて、我が家は何度もリピする定番おかずです！皆さんも、ぜひお試しください！